



## Déroulement de la journée - Trotteurs

### Ouverture

Les enfants et les parents de la Nursery et des Trotteurs sont accueillis par le personnel éducatif de chaque groupe à la Nursery. La personne qui fait l'ouverture met en place les salles en la rendant accueillante par la mise en scène des jeux.

### Petit déjeuner :

Le petit déjeuner se déroule de 7h15 à 8h15. Tout est disponible à la Nursery, sauf le pain qu'il faut prendre au réfectoire lors de l'ouverture.

### Lavage des mains, bouche, changes si nécessaire

Les bavettes sont mises à laver.

Entre 8h40 et 9h00, séparation des groupes Nursery et Trotteurs. Un groupe reste dans la salle, l'autre change de lieu (Ecoliers, réfectoire, terrasse, ...).

Avant 9h00, une assiette de fruits (prise au réfectoire) est préparée par la personne qui reste dans la salle de vie. La personne qui change de salle s'occupe de son assiette ou demande à sa collègue de lui en préparer une.

### Jeu libre et accueil progressif des enfants

De l'ouverture à la séparation des groupes, les enfants sont en jeu libres et le personnel éducatif accueillent progressivement les enfants qui arrivent.

### 9h : dernières arrivées des enfants

#### 9h05 : Moment collectif sur les petites marches (notre lieu de rassemblement) en demi-groupe

- Moment important au sein d'un groupe, permet à l'enfant de se situer et de prendre sa place dans le groupe.
- Rituel important de la journée, pour se dire bonjour, se raconter des anecdotes, partager, se situer dans le temps,...
- Important d'alterner les moments libres et les moments plus dirigés.
- Collation de fruits + eau. Lavage des mains avec une lavette blanche mouillée.

#### 9h15 :

- Jeux libres, jeux dirigés, jeux symboliques
- Motricité globale (danse, toboggan...) motricité fine (construction, lego, puzzles, transvasage,..)
- Activités créatives (peinture, dessin, collages,...)
- Activités d'éveil (livres, musique, cuisine,...)
- Sorties (au marché, au musée, au parc, en métro, en bus,...)

Pour le groupe qui change de salle, la matinée se déroule de la même manière.

#### 10h20 : Rangements avec les enfants.

#### 10h30 : Changes, pots, toilettes, lavage de mains

- Le groupe resté dans la salle va au bureau et ferme la porte. L'autre groupe change dans la première salle.

#### 10h45 : Préparation de la salle de sieste, par l'adulte qui arrive à cette heure-ci

### **11h00: Repas dans le réfectoire**

Nous mettons une bavette à chaque enfant pour le repas. Le groupe est séparé en 3, donc départ en 3 temps avec 3-4 min. d'intervalle.

- L'adulte sert de tout à manger aux enfants + à boire.
- Encouragement à goûter de tout mais ne force pas. Les aliments refusés par l'enfant lui seront reproposés à chaque fois.
- Le dessert fait entièrement partie du repas et ne dépend pas de ce qu'a mangé l'enfant au repas.

### **11h45 : Retour à la salle de bain avec les bavettes – Brossage des dents**

- Brossage de dents à la salle de bains
- Les enfants qui sont prêts vont dans la salle et commencent à se déshabiller et mettre leurs habits dans leur corbeille, puis ils vont se coucher. Ils trouvent leur doudou et/ou lolette sur le lit.

### **Sieste :**

- L'adulte va dans la salle avec les enfants, reste à côté des enfants qui en ont besoin. Des petits massages du dos sont proposés aux enfants qui en ont envie.
- Les enfants peuvent prendre leur doudou et lolette ou une peluche de leur choix.
- L'adulte reste jusqu'à 13h-13h15 dans la salle avec les enfants. Si un enfant ne dort pas, il lui propose de sortir de la salle et lui propose une histoire ou un jeu calme dans le bureau

### **13h30 : Lever de sieste et changes**

- Les enfants vont certainement se réveiller de façon échelonnée, des bacs de jeux seront à disposition dans le bureau
- Lorsqu'un enfant se réveille, il sort de la salle de sieste, vient dans le bureau. L'adulte lui change la couche, propose le pot ou les toilettes et l'aide à s'habiller. Les enfants jouent ensuite dans la salle jusqu'à ce que tous les enfants soient réveillés. Vers 14h00, on ouvre la porte du bureau.
- Nous partons du principe de ne pas réveiller un enfant qui dort au-delà de 14h00, afin de respecter ses besoins de sommeil et son rythme.
- (Si une ballade ou une activité spéciale est prévue, nous ouvrirons tranquillement la porte et les stores à 14h).

### **14h00 : On propose de l'eau**

Dès que 7 enfants sont prêts, un groupe part (ballade, réfectoire, ...).

### **15h20 : Rangement de la salle avec les enfants – Lavage des mains – Mettre les bavettes**

### **15h30 : Goûter**

### **16h00 : Retour dans la salle des trotteurs**

- Changes dès 16h30.

### **17h15 : Rangements de la salle, à voir avec la Nursery si la fermeture se fait chez eux**

### **Jeux libres**

### **18h15 : Dernier départ des enfants**

Octobre 2016