

Bouger en s'amusant

Description de l'activité

Les enfants jouent, manipulent librement le matériel à disposition.

Pour favoriser un retour au calme, les voitures permettent de se recentrer, d'observer et de tester d'autres expériences

Ce que l'activité favorise chez l'enfant

Durant le jeu libre :

- Développement de l'imagination
- Réponse à son besoin de bouger, sauter et se dépenser
- Favorisation de l'entrée en lien avec l'autre, notamment par l'imitation et le jeu
- Favorisation des premières ébauches de collaboration

Pour le retour au calme :

- Recentration sur soi
- Diminution de l'excitation

Matériel nécessaire

- Tapis en mousse
- Chaises adaptées aux enfants
- Voitures pour le retour au calme

Commentaires

Entre cabane, lit et pont ; il y a de quoi inventer et s'amuser...



Exploration de l'Afrique



Description de l'activité

C'est une aventure imaginaire : le matin, les enfants se réveillent, nous mimons l'habillage, le déjeuner. Puis, nous partons en exploration.

Fil rouge : exploration de l'Afrique

L'adulte raconte une histoire inventée

1^{ère} étape, nous allons traverser une rivière dans laquelle, il y a des crocodiles : sauter sur les cerceaux (qui représentent des gros rochers)

2^{ème} étape, faire un slalom autour des cônes qui représentent des arbres, pour aller observer des girafes

3^{ème} étape, les enfants grimpent sur des bancs pour voir des singes, puis ils se cachent sous les bancs, car il y a des lions.

4^{ème} étape, les enfants lancent des balles aux lions (représentant la nourriture)

5^{ème} étape, la journée se termine, les enfants sont fatigués, ils s'endorment (nous nommons toutes les parties du corps)

Ce que l'activité favorise chez l'enfant

Développement de l'imaginaire

Motricité globale : sauter, courir, marcher, grimper, lancer

Schéma corporel

Mimer

Développement social

Matériel nécessaire

Cerceaux, cônes, bancs, balles

Commentaires

L'activité est dirigée. Les enfants voyagent dans l'imaginaire et développent des habiletés motrices mais aussi le vocabulaire

La Pyramide en corde

Description de l'activité

L'enfant découvre cette pyramide soit en grim pant, soit en faisant le tour sur sa base. La pyramide étant fixée par 4 câbles : les enfants peuvent se balancer un peu car la corde rebondit. L'adulte peut grimper avec les enfants afin de leur montrer comment se déplacer en ouvrant ou fermant latéralement les pieds, en leur montrant l'importance du positionnement de la semelle au milieu de la corde pour avoir plus d'assise ainsi que comment se tenir avec les mains. Etre avec eux sur la pyramide, rassure certains enfants.

Ce que l'activité favorise chez l'enfant

Cette activité favorise l'équilibre, le tonus du corps, l'apprentissage du schéma corporel, la latéralisation (droite, gauche, au-dessus, au-dessous, à côté, etc). Plusieurs enfants peuvent jouer ensemble, cela demande l'apprentissage des valeurs : observation, partage, écoute, attention à l'autre, l'entraide, la communication et le respect.

Matériel nécessaire

La pyramide se trouve au parc de la Caserne (Av. du Mont-Blanc - Av. des Casernes)
https://www.l-kids.ch/place-de-jeux-enfants/lausanne/pr%E9+des+casernes_164.html

