



Bienvenue à bord

Description de l'activité

Mettre à disposition de l'enfant une ou plusieurs bassines de différentes tailles.

- Il peut entrer à l'intérieur selon ses capacités.
- Aller chercher différents matériaux à sa disposition qu'il place dans le contenant.
- Prendre appuis sur la bassine pour se déplacer.

Ce que l'activité favorise chez l'enfant

L'enfant développe peu à peu la perception qu'il a de son corps et de son environnement.

Il améliore sa coordination et acquiert le sens de l'équilibre en ajustant sa posture. Lorsque les enfants sont plusieurs, ils apprécient s'imiter et rigoler.

Matériel nécessaire

Une ou plusieurs bassines et suffisamment d'espace autour de soi.

Commentaires

Les enfants plus grands imagineront être dans un bateau un train ou dans une cabane en mettant une deuxième bassine sur leur tête.

Parcours psychomoteur

Description de l'activité

Créer dans une salle un parcours « d'obstacles » avec du matériel divers (voir ci-dessous).
Il peut être plus dirigé, les enfants ont un ordre « d'obstacles » à respecter, ils font le parcours en file. Ou plus libre, les enfants se déplacent où ils veulent sur le parcours.

Ce que l'activité favorise chez l'enfant

Motricité globale : Grimper, courir, sauter, enjamber, se déplacer à quatre pattes, améliore le tonus, développement de la coordination, de l'équilibre
Se repérer dans l'espace (dessus, dessous, entre, etc.)
Prendre confiance dans un endroit sécurisé (initiative, autonomie)
Développement social

Matériel nécessaire

Tapis, cerceaux, tunnels en tissus, trampoline, bancs, poutres, cônes avec barres réglables, cartons, coussins, balles de gym



Commentaires :

Cette activité peut également se faire à l'extérieur sur un terrain d'herbe, par exemple.

La Queue du Renard

Description de l'activité

Tous les enfants sauf un glissent un morceau de tissu dans leur ceinture à l'arrière ou dans le pantalon. Le but est d'essayer d'attraper celui des autres enfants.

L'enfant qui n'a pas de tissu essaie d'attraper celui de l'un des autres enfants. Lorsqu'un enfant se fait voler son morceau de tissu, il devient à son tour le chasseur

Ce que l'activité favorise chez l'enfant

Exercice cardio qui permet à l'enfant de beaucoup courir et se dépenser

Agilité et rapidité mise en avant

Matériel nécessaire

Un morceau de tissu (foulard, ruban, serviette, mouchoir) par enfant

Commentaires

Jeu facile d'accès dans les lieux publics pour s'occuper et se défouler

